

学生支援 だより

TOHOKU UNIVERSITY
GAKUSEISHIEN
DAYORI

2023.10.30 No.

27



CONTENTS

P1	P2	P3	P4
● 後期の学生生活が始まるにあたって	● キャリア支援センターからのお知らせ	● 学友会所属団体の紹介 ● 第62回全国七大学総合体育大会(七大学戦)の終了について	● 国際混住型学生寄宿舍ユニバーシティ・ハウス入居者追加募集中!!

後期の学生生活が始まるにあたって

新学期が始まって1ヶ月ほどたちますが、みなさん大学生活でお困りのことはありませんか?今年度から大学のBCPLレベルも0になり、授業も対面で行われたり課外活動もコロナ禍前のように行われたりするようになりました。その状況の中で、今年度前期に学生相談所では、人とのコミュニケーションの難しさについて相談を受けることがありました。お互いに直接会って話すコミュニケーションの機会が制限されるコロナ禍での生活が数年間続いたことが背景にあるかもしれません。ここでは人とのコミュニケーションをとる際のポイントをいくつか紹介いたします。コミュニケーションのこと等でお困りの時には、どんなことでもよいので、ぜひ学生相談所をご活用ください。

【自分から話をする場合のポイント】

- 「おはよう」「お疲れさま」等、とにかく声を掛けてみましょう。
- 自分の思いや考えは言葉にしないと相手に伝わらないので、まずは上手く話そうなどと思わず、話してみましょう。
- つい強い感情を相手に出してしまいそうになる場合は、一呼吸おきましょう。そして相手の受け取りやすい内容かどうかを一度自分でチェックしましょう。



【相手の話を聞く場合のポイント】



- 相手の話を上手に聴く方法として、「傾聴」という方法があります。傾聴とは字のごとく、「耳、目、心を(話し相手に向けて)傾けて聴く」ことです。
- 相手から何を言われるか分からなくて不安を感じる場合でも、時には話を聞く勇気を少しだけ出して試みてはいかがでしょうか。
- 相手の話に対して評価をしたりせずに相手の話をそのまま尊重してみましょう。コミュニケーションでは自分も相手も大事にすることが大切です。

学生相談・特別支援センター 学生相談所

TEL 022-795-7833

E-mail gakuso@ihe.tohoku.ac.jpHP <https://www.ccds.ihe.tohoku.ac.jp/>

キャリア支援センターからのお知らせ

キャリア支援センターでは、年間を通じて様々なサービスを提供しています。1年生から利用可能で、進路の具体化をサポートします。すべて無料で利用可能!自己分析や職業興味を知るためのツール、貸し出し用図書も用意しています。一度キャリア支援センターに来てみませんか?

キャリア支援プログラム紹介

- 個別相談を対面・オンライン選択式で実施中!進路選択や就職活動など全般的な相談に加え、公務員志望者向けに特化した相談にも対応しています。
- 各種セミナーや学内合同企業・団体説明会を実施しています。一部を除き、1年生から参加可能です。

後期の予定

- **2023年12月9日(土) 冬の企業Day OB・OGによる業界仕事研究フェア【対象:全学年】**

第一線で活躍する東北大OB・OGと直接交流できるイベントです!先輩から直接、進路選択のきっかけを聞いてみましょう。

- **2024年2月上旬予定 春の企業Day 人気企業人事担当者による選考対策【対象:主に学部3年生・修士1年生】**

東北大生人気企業の人事担当者が参加します。実際のキャリアパスやジョブローテーション、選考対策について聞いてみませんか。

- **2024年2月中旬予定 公務員・独立行政法人等業務説明会【対象:全学年】**

公務員等志望者必見!公務員の働き方の魅力を知ることができる機会です。担当者から直接、業務内容を聞くことができます。

- **2024年3月1日(金)~3月4日(月)予定 キャリア就職フェア(合同企業・団体説明会)【対象:2025年3月までに卒業・修了予定の学生】**

東北大生積極採用企業が集結!企業情報、採用情報を聞くことができます。多くの企業・団体と出会えるチャンスです!

- オンデマンドでセミナー動画を配信中!学部1・2年生の方も視聴可能です。
- アプリ「就活ひろば」の東北大学特設ブースで企業情報を公開中!



就職支援情報

- 学務情報システム上に求人・インターンシップ情報や企業イベント情報等を公開しています。
- 首都圏での就職活動やインターンシップの際に、東京駅最寄りの施設(東京VIPラウンジ)で更衣室やWi-Fi、荷物預かり等のサービスを利用することができます。



東京VIPラウンジ

利用案内

- 進路や就職活動に関する図書資料(電子書籍を含む)や公務員試験過去問題集の閲覧、オンライン面談ブースや職業適性診断の利用等ができます。



最新情報を
@tohokucareerで
お知らせしています。
ぜひフォローを!

詳細は、キャリア支援センターWEBサイトをご覧ください。
<https://www.career.ihe.tohoku.ac.jp/>

東北大学キャリア支援センター

検索



学友会所属団体の紹介

吹奏楽部

学友会吹奏楽部は、学部生から院生まで、部員260人以上で活動しています。中学から楽器を続けている人や、大学から楽器を始めた人など、様々な人が集まって楽しく演奏をしています。

今年7月に行われたサマーコンサート2023では、「劇場」をテーマに、ダンスの「神曲」や「レ・ミゼラブル」のほか、様々なミュージカル音楽を演奏いたしました。今年も多くのお客様にご来場いただき、無事演奏会を成功させることができました。

大人数での演奏だけでなく、各部員がグループを組んで少人数でのアンサンブル演奏も行っています。現在は、10月の大学祭に向けてアンサンブルの練習に励んでおります。

12月3日には、第43回定期演奏会を行います。今年の演奏会のテーマは、「ワンダーランド」です。ファンタジーの世界観と様々な美しい景色をお楽しみいただける演奏会を目指します。ぜひ、萩ホールに足をお運びください。今後とも、学友会吹奏楽部の応援をよろしくお祈りいたします。



書道部



こんにちは、学友会書道部です。皆さんは字を書くことに、どれくらい真剣に取り組んだことがありますか？字を書くこと自体は日常的に行うことだと思いますが、実際にそれそのものに向き合うと、どこまでも探求できる世界が広がっています。私たち書道部では、部員同士で切磋琢磨しながら、そんな書の技術をお互いに高め合っています。

書道部の主な活動として、年に4回の展示会を開催しています。9月に行われました、全国の7旧帝大学が合同で行う書道展である旧帝展は、今回、東北大学書道部が主催となり準備を進め、150点を超える作品が集まり、300人ほどの方々に来場していただきました。他の展示会である三月展、六月展、学祭展は東北大学だけの作品を展示する書道展ですが、書道部では部員各々が書きたい書風、書体で作品を仕上げるので、さまざまな種類の作品が並び、一度の展示会だけでも、皆様に多様な書を披露できるのが魅力となっています。そして、毎年、大学祭では書道パフォーマンスを披露しています。こちらでは普段の展示会では見られない大胆で迫力のある作品を書き上げる様を見ることができます。

次の展示会は学祭展になります。展示会を通じて、書道の魅力を少しでも感じていただけたら嬉しいです。書道パフォーマンスも今年は紙を立てての演目を準備しておりますので、そちらもお楽しみに！

第62回全国七大学総合体育大会(七大戦)の終了について

例年、北海道大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、大阪大学、九州大学、で開催する全国七大学総合体育大会(七大戦)について、第62回大会は東京大学主管で開催しておりましたが、9月20日(水)に閉会式が開催され、無事、大会が終了しました。

本学は前人未達の総合優勝5連覇を目指しており、スキー、バスケットボール(男子)、馬術、バレーボール(女子)、ハンドボール、フェンシング、水球、卓球(女子)の8競技で優勝しましたが、健闘及ばず総合5位となりました。各大学の順位は右表のとおりです。選手の皆さん大変お疲れ様でした。そして、選手の皆さんへの温かい声援ありがとうございました。

次回の第63回大会は、名古屋大学で開催されます。引き続き、七大戦へのご理解とご協力をお願いするとともに、第63回大会の出場を目指す選手の皆さんは頑張ってください。

各大学順位

1位:	東京大学	220点
2位:	北海道大学	204点*
3位:	京都大学	204点
4位:	大阪大学	201点
5位:	東北大学	198.5点
6位:	九州大学	184点
7位:	名古屋大学	138.5点

※1位競技の多い大学が上位となります。

国際混住型学生寄宿舍 ユニバーシティ・ハウス 入居者追加募集中!!

※今回の募集は日本人学生のみ対象となります。

本学にはユニバーシティ・ハウス(UH)と名付けられた学生用寄宿舍があります。

UHでは日本人学生と外国人留学生が混住して日常的な交流を通じて留学体験をすることで国際感覚を身につけるとともに異文化理解を深めることができます。

英語力をはじめとしたコミュニケーション能力を向上することができます。

居住空間としては、8つの居室と共同利用するシャワー、トイレ、キッチンオープンリビングからなる独立したユニット構成からなり、ユニットメンバーと共同で生活をします。

また、管理会社が24時間365日常駐してサポートする他、棟・ユニット玄関はICカード、居室は暗証番号方式による施錠でセキュリティも安心・安全です。

現在、UHでは入居者を追加募集中です。

- 外国語を上達させたい
- 国際感覚を身に付けたい
- 協調性・社交性を養いたい
- 手軽に1人暮らしを始めたい
- 家賃を低く抑えたい



ひとつでも当てはまるなら右のQRコードへ!



個室 (UH三条Ⅲ)



ウェルカムパーティ (UH青葉山)

