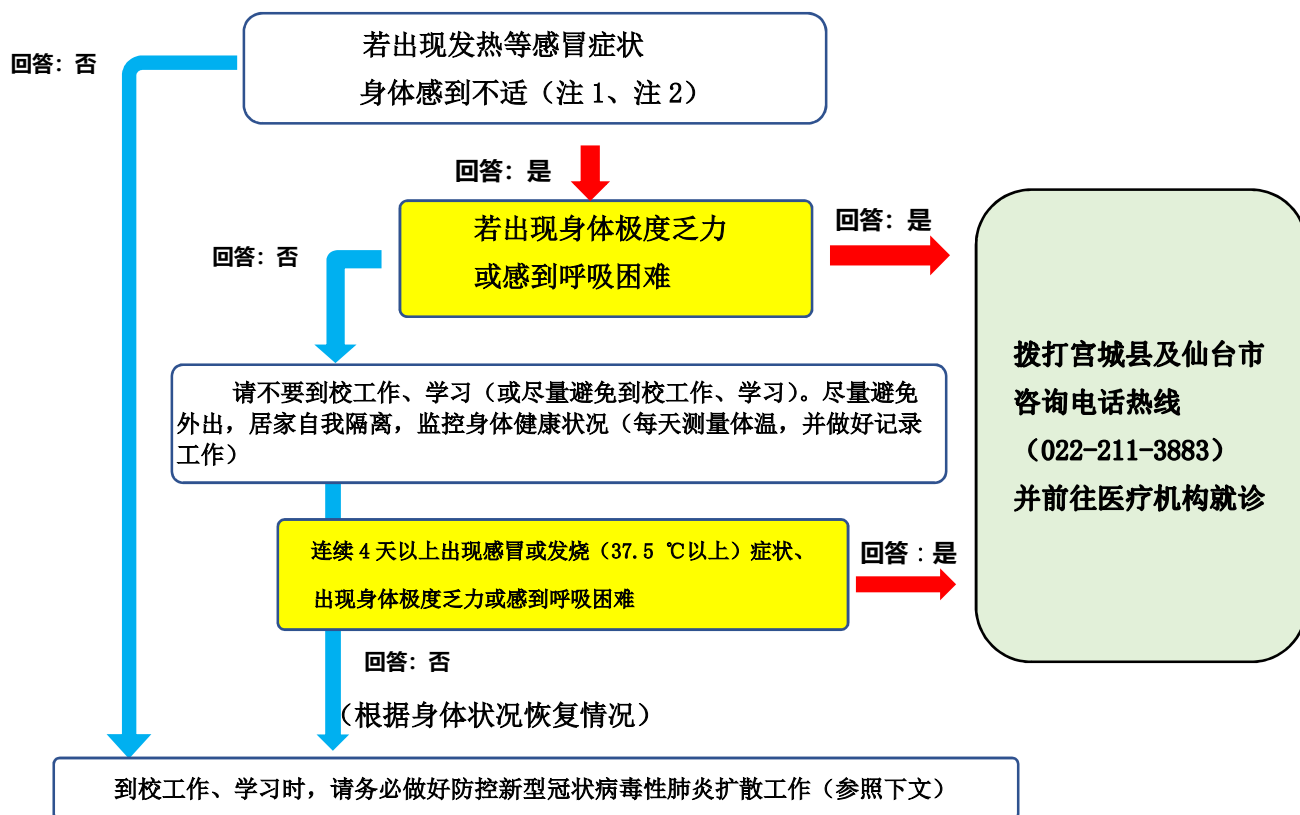


## ◎关于新型冠状病毒肺炎应采取的相关措施

日本环境·安全推进中心 劳动安全卫生室（产业医）



（2月26日现在（因目前除新型冠状病毒肺炎以外还存在许多其他疾病隐患）校方通知请务必做好以下几点）

### 为防控病毒扩散

- 1) 请务必使用肥皂、并在水管下用流动的水洗手；务必使用酒精做手指消毒；谨记在公共场合咳嗽时的文明礼貌；勤通风换气。
- 2) 请务必加强自我健康管理，切勿超负荷工作，务必控酒戒烟，注意保持充足的睡眠。

**【请注意以下易引起病毒性肺炎病情加重的情况】**请务必终止参加各种集会及不紧急的外出。

- 患糖尿病、心力衰竭、呼吸系统疾病（COPD等）、肾脏疾病（正在接受透析治疗）者
- 高龄者
- 正在使用免疫抑制剂或抗癌药物者
- 孕妇

若出现身体不适时、请务必与您的主治医生联系并遵从医生的治疗建议。

注1) 若出现疑似病毒感冒等症状时、和平时一样、请务必与您经常就诊的医疗机构取得联系。

注2) 自国外入境或返回日本的各位，自国外入境或返回日本之日起请居家隔离14日，并注意监控身体健康状况。

注3) 请将电话咨询中心或医疗机构给您的建议，汇报给您所在部门（学生：各院系教务；教师：总务部）、保健管理中心或环境·安全推进中心。